



Hoe het werkt

Zelden hebben wij iemand zien falen die onze weg helemaal gegaan is. Zij die niet herstellen, zijn mensen die zich niet volledig aan dit eenvoudige programma kunnen of willen overgeven; gewoonlijk mannen en vrouwen die door hun instelling niet in staat zijn eerlijk tegenover zichzelf te zijn. Er zijn zulke ongelukkigen. Het is hun schuld niet; ze schijnen zo geboren te zijn. Het is door hun aard onmogelijk een levenswijze te bevatten en te ontwikkelen die strikte eerlijkheid vergt. Hun kansen zijn kleiner dan gemiddeld. Er zijn ook mensen die lijden aan ernstige emotionele en psychische kwalen, maar velen van hen herstellen als zij het vermogen hebben om eerlijk te zijn. Onze verhalen onthullen over het algemeen hoe wij waren, wat er gebeurde en hoe we nu zijn. Als je besloten hebt dat je wilt wat wij hebben en bereid bent tot het uiterste te gaan om het te krijgen - dan ben je klaar om bepaalde stappen te nemen.

Voor enkele stappen schrokken wij terug. We dachten dat we een eenvoudigere, makkelijkere manier konden vinden. Dat konden we echter niet. Met alle ernst waarover wij beschikken verzoeken wij je om van het begin af aan onbevreesd en grondig te zijn. Sommigen van ons hebben geprobeerd om vast te houden aan onze oude denkbeelden en het resultaat was nul totdat we helemaal loslieten. Vergeet niet dat we te maken hebben met alcohol - sluw, in verwarring brengend, machtig! Zonder hulp is het teveel voor ons. Er is echter één die alle macht heeft - God. Moge je God nu vinden!

We hadden geen baat bij halve maatregelen. Wij stonden op het keerpunt. We vroegen om God's bescherming en zorg, waarbij wij ons volledig overgaven. Hier zijn de stappen die wij namen en die aangeraden worden als herstelprogramma:

1. Wij erkenden dat wij machteloos stonden tegenover alcohol – dat ons leven stuurloos was geworden.
2. Kwamen ertoe te geloven dat een macht groter dan wijzelf ons gezond verstand weer kon herstellen.
3. Besloten onze wil en ons leven over te geven in de hoede van God, zoals wij God persoonlijk opvatten.
4. Maakten een diepgaande en onbevreesde morele inventaris op van onszelf.
5. Erkenden tegenover God, tegenover onszelf en tegenover een ander mens de precieze aard van onze fouten.
6. Waren volkomen bereid om God al deze karaktergebreken te laten wegnemen.
7. Vroegen God nederig onze tekortkomingen weg te nemen.
8. Maakten een lijst van alle personen die we schade hadden berokkend en werden bereid het bij hen allen goed te maken.
9. Maakten het overal waar dit mogelijk was rechtstreeks weer goed bij deze mensen, behalve wanneer dit hen of anderen zou kwetsen.

10. Wij zijn doorgedaan met het opmaken van onze persoonlijke inventaris en als we fout waren hebben wij dat meteen toegegeven.
11. Probeerden door gebed en meditatie ons bewuste contact met God, zoals wij God begrepen, te verbeteren, biddend om God's wil voor ons te doen kennen en om de kracht die te volbrengen.
12. Nu deze stappen ons tot spiritueel ontwaken hebben geleid, hebben we geprobeerd deze boodschap aan alcoholisten door te geven en deze principes in al ons doen en laten toe te passen.

Velen van ons hebben uitgeroepen: "Wat een opdracht! Die kan ik niet uitvoeren." Laat je niet ontmoedigen. Niemand van ons is in staat geweest deze principes volmaakt na te leven. Wij zijn geen heiligen. Waar het om gaat, is dat wij bereid zijn om spiritueel te groeien. De beginselen die wij hebben vastgelegd wijzen de weg naar vooruitgang. Het gaat ons meer om spirituele vooruitgang dan om spirituele volmaaktheid. Onze beschrijving van de alcoholist, het hoofdstuk over het geloof en onze persoonlijke avonturen vóór en na, maken drie belangrijke punten duidelijk:

- a. Dat wij alcoholist waren en niet in staat onze eigen levens te besturen.
- b. Dat waarschijnlijk geen enkele menselijke kracht ons van ons alcoholisme kon hebben bevrijd.
- c. Dat God dat wel kan en ook zal doen, als wij God erom vragen.

De beloften

Als we ijverig en nauwkeurig zijn in deze fase van onze ontwikkeling, zullen wij verbaasd zijn voor wij halverwege zijn. Wij gaan een nieuwe vrijheid en een nieuw geluk kennen. We zullen geen spijt hebben van het verleden en ons er ook niet voor willen afsluiten. We zullen het woord sereniteit begrijpen en we zullen de vrede kennen. Hoe diep we ook gezonken zijn, we zullen zien hoe anderen voordeel kunnen hebben van onze ervaring. Dat gevoel van nutteloosheid en zelfmedelijden zal verdwijnen. Wij zullen onze interesse voor eigen belang verliezen en meer belangstelling krijgen voor onze medemensen. Egoïsme zal verdwijnen. Onze hele houding en kijk op het leven zullen veranderen. Angst voor mensen en economische onzekerheid zal verdwijnen. We zullen intuïtief weten hoe we situaties aan moeten pakken die ons vroeger in verwarring brachten. Plotseling zullen we ons realiseren dat God voor ons aan het doen is wat we niet voor onszelf konden doen. Zijn dit overdreven beloften? Wij denken van niet. Ze worden in ons midden vervuld - soms snel, soms langzaam. Ze zullen altijd verwezenlijkt worden als we ervoor werken.

